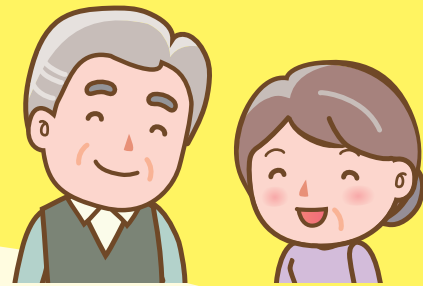


平成  
29年度

# やはた東・ ふれあいまつり



旧八幡市制  
100周年記念事業



日 時

平成29年10月31日(火)

(時間／13:00～18:00(予定))

場 所

北九州市立響ホール

福岡県北九州市八幡東区平野1-1-1

無料送迎バス有り

(※時間等は裏面でご確認ください。)

## プログラム

第1部 式典／13:00～13:15

第2部 講演／13:20～14:15

《テーマ》◎幸齢(高齢)社会を生きぬくために  
～心も体もすこやかに～

その他／今日から始めるロコモ予防!

第3部 アトラクション／14:25～17:30

老人クラブや幼稚園児による歌・踊り・ダンス

講師／  
公益財団法人  
福岡労働衛生研究所  
健康増進部長

野口 久美子先生



お楽しみ抽選会もありますので、ご期待ください

## その他の 催しコーナー



◎お口の健口相談コーナー《八幡歯科医師会》  
歯科医師がお口の気になることの相談をお受けします。

◎お薬相談コーナー《八幡薬剤師会》  
薬剤師がご相談をお受けします。(薬用茶の試飲等あり)

◎うす味体験コーナー《八幡東区食生活改善推進員協議会》  
適塩味噌汁の試飲や塩分感知テストを行います。

◎明るい服でいきいき講習《八幡東警察署》  
八幡東警察署による交通安全講習です。

◎健康相談コーナー《八幡東区役所保健福祉課地域保健係》  
区役所保健師による血圧測定や健康相談のコーナーです。

主 催

八幡東区いきいき21推進協議会  
八幡東区老人クラブ連合会  
八幡東区役所

協 力

一般社団法人八幡歯科医師会、公益社団法人八幡薬剤師会、八幡東区食生活改善推進員協議会、福岡県八幡東警察署、  
北九州市認知症支援・介護予防センター

協 賛

河内天然温泉あじさいの湯、株式会社サニーライフ明善社、血倉登山鉄道株式会社、株式会社サンレー、  
第一交通産業株式会社、大和リゾート株式会社北九州八幡ロイヤルホテル、株式会社ベルコ、株式会社丸ふじ

お問い合わせ

〒805-8510 北九州市八幡東区中央1-1-1

八幡東区役所保健福祉課 いのちをつなぐネットワーク係

【お電話はこちらの番号へ】

☎093-671-3022



## 講演内容の詳細

### 《テーマ》◎幸齢(高齢)社会を生きぬくために ～心も体もすこやかに～

#### 【講演内容】

高齢者の認知症、健康づくり、健康体操実践など高齢者に関する幅広い知識を基にお話します。

#### 《その他／今日から始めるロコモ予防!》

骨や関節などの衰えにより、「立つ」「歩く」といった機能の低下(ロコモティブシンドローム)の予防についてお話します。毎日の生活の中に取り入れてみましょう。



講師/公益財団法人 福岡労働衛生研究所  
健康増進部長

**野口 久美子先生**

## 平成29年10月31日(火)／送迎バス発車場所一覧



【行き】12:30各発車場所より出発 ※12:00からバスが待機しています。

【帰り】18:00響ホールより出発

番号	センター名	バス発車場所	電話番号
①	槻田市民センター	市民センター前第一駐車場	093-653-1185
②	高見市民センター	市民センター駐車場横	093-651-2101
③	祝町市民センター	高見中央公園横	093-651-3816
④	高槻市民センター	市民センター正面玄関前	093-653-2677
⑤	大蔵市民センター	市民センター駐車場	093-652-3817
⑥	枝光市民センター	市民センター横	093-661-1034
⑦	枝光南市民センター	市民センター駐車場(または前面の道路)	093-682-0067
⑧	枝光北市民センター	市民センター横(であい広場)	093-661-2437
⑨	八幡大谷市民センター	レインボー通り(レインボープラザ西側)	093-661-1092
⑩	天神市民サブセンター	市民サブセンター前	093-681-3231
⑪	尾倉市民センター	市民センター駐車場	093-661-0516
⑫	前田市民センター	市民センター駐車場	093-662-0552
⑬	平野市民センター	市民センター駐車場	093-661-1584

#### ◎JRでお越しの場合

鹿児島本線『八幡駅』から  
徒歩約15～20分

#### ◎西鉄バスでお越しの場合

- 1・22番系統 ほか  
八幡駅入口第一下車  
徒歩約10分
- 42・73・91番系統 ほか  
市立八幡病院前下車  
徒歩約5分
- 40番系統 ほか  
国際村交流センター前  
または平野一丁目下車  
徒歩約3分