



令和4年度《八幡東区》お母さんと子どものための行事案内

◎開催場所：八幡東区役所東別館（特に記載がある場合を除く）

◎持参物：母子健康手帳、そのほか各事業予約時にご案内

◎ご予約：八幡東区保健事業のホームページより

ホームページからのお申込みが難しい方は、電話にてお問い合わせください。

表最下部「心配ごと」の事業（わいわい子育て相談・すこやか相談）のみ、

お電話にてご予約をお願いいたします。

※個別のご事情把握のため、ご予約のお電話は、チラシ下部の「お問い合わせ先」の番号まで

予約制

※母子手帳交
付除く



<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w530027.h>

○災害等の状況により、予定が変更となることがありますので、最新の情報はホームページ・お電話でご確認下さい。

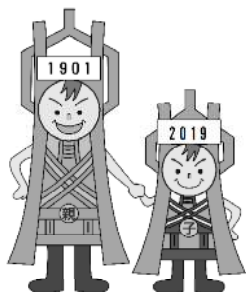
○新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各事業はZoomを使用したオンライン事業に変更となる場合がございます。

八幡東区役所
保健事業
ホームページ

★お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談、おとなの健康相談を毎月実施しています。詳しくは裏へ▶

事業名		対象者	開催日		受付時間 (終了予定時間)	事業内容		
妊娠したら	母子健康手帳 交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜日のみ19:00まで)		8:30～ 17:00	・母子健康手帳のご説明 ・妊娠・出産に関するご相談		
	マタニティ クラス	妊娠中 (16週～35週まで) の方	【開催日】	【予約期間】	13:10～ 13:25 (15:30)	・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・栄養のお話 ・妊婦体操		
			4/22(金)	3/22(火)～4/15(金)				
	1課 ☆予約制		8/26(金)	7/25(月)～8/19(金)		・妊娠の経過と日常生活 ・おっぱいの手入れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんを迎える準備		
2課 ☆予約制	1/27(金)		1/4(水)～1/20(金)					
	5/27(金)		4/25(月)～5/20(金)					
両親学級 ☆予約制		初めて出産する 妊婦さんと パートナー	【開催日】	【予約期間】	9:10～ 9:20 (11:40)	・妊娠から出産までの流れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんのお世話 ・赤ちゃんのお風呂実習		
			6/5(日)	5/6(金)～5/27(金)				
			7/13(水)	6/6(月)～7/1(金)				
			9/3(土)	8/1(月)～8/26(金)				
			10/12(水)	9/5(月)～9/30(金)				
	12/3(土)	10/31(月)～11/25(金)						
	2/5(日)	1/6(金)～1/27(金)						
赤ちゃんが 生まれたら	離乳食教室 (前期) ☆予約制	6ヶ月までの乳児と 保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	【開催日】 水曜日	【予約期間】	13:15～ 13:30 (15:00)	・離乳食のお話と個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談
			4/6	3/17～3/31	10/5	9/5～9/29		
			5/11	4/4～5/2	11/2	10/3～10/27		
			6/1	5/6～5/26	12/7	11/4～12/1		
			7/6	6/3～6/30	1/11	12/5～1/5		
			8/3	7/4～7/28	2/1	1/4～1/26		
	9/7	8/3～9/1	3/1	2/3～2/22				
	離乳食教室 (後期) ☆予約制	7ヶ月～1歳までの 乳児と保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	【開催日】 水曜日	【予約期間】		
			5/25	5/6～5/19	11/30	11/4～11/24		
			7/27	7/4～7/21	1/25	1/4～1/19		
幼児栄養教室 ☆予約制	1歳6ヶ月～就学前 までのお子様と 保護者	【開催日】	【予約期間】	10:15～ 10:30 (11:45)	・幼児期の栄養のお話 ・個別相談			
		10/20(木)	9/20(火)～10/13(木)					
心配ごと	わいわい 子育て相談 ☆予約制(電話)	0歳～就学前までの 心・体の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】	【予約期間】	13:15～ 13:30 (15:30)	・専門スタッフ(小児科医 師・臨床心理士など)が、お 子さまの成長・発達に関す る相談に、個別に応じます		
			4/12 5/10 6/14 7/12 8/9 9/13 10/11 11/8 12/13 1/10 2/14 3/14					
心配ごと	すこやか相談 ☆予約制(電話)	1歳6ヶ月～3歳まで の心・言葉の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】	【予約期間】	13:30 または 14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お子さま の心や言葉の相談に個別 に応じます		
			4/19 5/17 6/21 7/19 8/16 9/20 10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/28					

※終了予定時間は目安です



<子育てマップ北九州>

<https://kitakyushu-city.mamafre.jp/>

北九州市全般の情報を掲

載しています。

行政の手続きなども確認で

きます。

※全国版「子育てタウン」サ

イトのコラムなども読むこと

ができます。



◎お問い合わせ先◎

八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係

671-6881 (直通)

予約期間終了後も、予約枠に余裕がある場合
がございます。お電話でお問い合わせくだ
さい。

