



令和5年度《八幡東区》 親と子どものための行事案内

◎開催場所：八幡東区役所東別館（特に記載がある場合を除く）

◎持参物：母子健康手帳、そのほか各事業予約時にご案内

◎ご予約：八幡東区保健事業のホームページより

ホームページからのお申込みが難しい方は、電話にてお問い合わせください。

表最下部「心配ごと」の事業（わいわい子育て相談・すこやか相談）のみ、お電話にてご予約をお願いいたします。

※個別のご事情把握のため。ご予約のお電話は、チラシ下部の「お問い合わせ先」の番号まで

予約制
※母子手帳交
付除く



<https://www.city.kitakyushu.jp/yahatahigashi/w5300027.h>

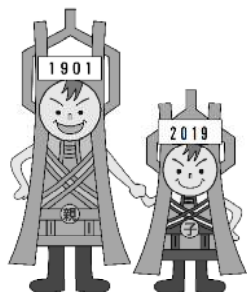
○災害等の状況により、予定が変更となることがありますので、最新の情報はホームページ・お電話でご確認下さい。

八幡東区役所保健事業
ホームページ

★お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談、おとなの健康相談を毎月実施しています。詳しくは裏へ

事業名	対象者	開催日	受付時間 (終了予定時間)	事業内容			
母子健康手帳 交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜日のみ19:00まで)	8:30～ 17:00	・母子健康手帳のご説明 ・妊娠・出産に関するご相談			
妊娠したら マタニティ クラス	妊娠中 (16週～35週まで) の方	【開催日】	【予約期間】	13:10～ 13:25 (15:30)	・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・栄養のお話 ・妊婦体操 ・妊娠の経過と日常生活 ・おっぱいの手入れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんを迎える準備		
		4/28(金)	4/3(月)～4/14(金)				
		8/25(金)	7/31(月)～8/11(金)				
		1/26(金)	1/1(月)～1/12(金)				
		5/26(金)	5/1(月)～5/12(金)				
		9/22(金)	8/28(月)～9/8(金)				
2/16(金)	1/22(月)～2/2(金)						
両親学級 ☆予約制	初めて出産する 妊婦さん(概ね36 週まで)とパート ナー	【開催日】	【予約期間】	《土日》 9:10～ 9:20 (11:40) 《平日》 13:10～ 13:20 (15:40)	・妊娠から出産までの流れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんのお世話 ・赤ちゃんのお風呂実習		
		6/4(日)	5/8(月)～5/19(金)				
		7/24(月)	6/26(月)～7/7(金)				
		9/2(土)	8/7(月)～8/18(金)				
		10/23(月)	9/25(月)～10/6(金)				
		12/2(土)	11/6(月)～11/17(金)				
2/4(日)	1/8(月)～1/19(金)						
赤ちゃんが 生まれたら	離乳食教室 (前期) ☆予約制	【開催日】 水曜日	【予約期間】	13:15～ 13:30 (15:00)	・離乳食のお話と個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談		
		4/5	3/3～3/30				
		5/10(第2水)	4/3～5/2				
		6/7	5/8～6/1				
		7/5	6/5～6/29				
		8/2	7/3～7/27				
	離乳食教室 (後期) ☆予約制	【開催日】 水曜日	【予約期間】	13:15～ 13:30 (15:00)	・離乳食のお話と個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談		
		5/24	4/17～5/18				
		7/26	6/19～7/20				
		9/27	8/17～9/21				
		【開催日】 水曜日	【予約期間】			13:15～ 13:30 (15:00)	・離乳食のお話と個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談
		10/4	9/4～9/28				
11/1	10/3～10/26						
12/6	11/6～11/30						
1/10(第2水)	12/4～1/4						
2/7	1/4～2/1						
幼児栄養教室 ☆予約制	1歳6ヶ月～就学前 までのお子様と 保護者	【開催日】	【予約期間】	13:15～ 13:30 (15:00)	・幼児期の栄養のお話 ・個別相談		
		6/15(木)	5/17(水)～6/9(金)				
		10/19(木)	9/19(火)～10/13(金)				
心配ごと	わいわい 子育て相談 ☆予約制(電話)	0歳～就学前までの 心・体の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】 4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12 10/10 11/14 12/12 1/9 2/13 3/12	13:15～ 13:30 (15:30)	・専門スタッフ(小児科医 師・臨床心理士など)が、お 子さまの成長・発達に関す る相談に、個別に応じます		
		1歳6ヶ月～3歳まで の心・言葉の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】 4/18 5/16 6/20 7/18 8/15 9/19 10/17 11/21 12/19 1/16 2/20 3/19			13:30 または 14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お子さま の心や言葉の相談に個別 に応じます

※終了予定時間は目安です



<子育てマップ北九州>

<https://kitakyushu-city.mamafre.jp/>

北九州市全般の情報を掲載しています。

行政の手続きなども確認できます。

※全国版「子育てタウン」サイトのコラムなども読むことができます。



◎お問い合わせ先◎
八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係

671-6881 (直通)

予約期間終了後も、予約枠に余裕がある場合がございます。お電話でお問い合わせください。

