

妊産婦・乳幼児なんでも相談 成人健康相談 一覧表



お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談、
おとなの健康相談に、保健師・看護師などが応じます。

開催時間：10:00～11:00

持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオル／健康手帳

※最新情報はWEB(オモテ面に記載)にてご確認ください。

| 会場 | 開催日 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------------------------|-----------|----|----------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| 高見市民センター (高見2丁目8-20) | 第2 木曜日 | 13 | 11 | 8 | 13 | 10 | 14 | 12 | 9 | 14 | 11 | 8 | 14 |
| 高見市民センター (高見2丁目8-20) | 第2 木曜日 | | | | | | 歯 | | | | | 歯 | 米 |
| 槻田市民センター (松尾町19-1) | 第1 月曜日 | 3 | 1 | 5 | 3 | 7 | 4 | 2 | 6 | 4 | 15 | 5 | 4 |
| 槻田市民センター (松尾町19-1) | 第1 月曜日 | | | 歯 | | | | | 歯 | 米 | 第3月 | | |
| 高槻市民センター (中畑2丁目5-2) | 第3 金曜日 | 21 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 20 | 17 | 15 | 19 | 16 | 15 |
| 高槻市民センター (中畑2丁目5-2) | 第3 金曜日 | | 歯 | | 米 | | | 歯 | | | | | |
| 祝町市民センター (宮の町2丁目2-10) | 第3 木曜日 | 20 | 18 | 15 | 20 | 17 | 21 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 21 |
| 祝町市民センター (宮の町2丁目2-10) | 第3 木曜日 | | 米 | | | | | | 歯 | | | | |
| 大蔵市民センター (大蔵2丁目1-40) | 第2 火曜日 | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 9 | 13 | 12 |
| 大蔵市民センター (大蔵2丁目1-40) | 第2 火曜日 | | | | 歯 | | | | | | 米 | | |
| 枝光南市民センター (中央3丁目9-5) | 第2 金曜日 | 14 | 12 | 9 | 14 | 4 | 8 | 13 | 10 | 8 | 12 | 9 | 8 |
| 枝光南市民センター (中央3丁目9-5) | 第2 金曜日 | | | | 歯 | 第1金 | 米 | | | 歯 | | | |
| 枝光市民センター (日の出1丁目5-11) | 第4 火曜日 | 25 | 23 | 27 | 25 | 22 | 19 | 24 | 28 | 19 | 23 | 27 | 26 |
| 枝光市民センター (日の出1丁目5-11) | 第4 火曜日 | | 歯 | | | | 第3火 | | | 第3火 | 歯 | 米 | |
| 枝光北市民センター (枝光2丁目8-5) | 第3 金曜日 | 21 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 13 | 17 | 15 | 19 | 16 | 15 |
| 枝光北市民センター (枝光2丁目8-5) | 第3 金曜日 | | | | 歯 | | | 第2金 | 米 | | | | |
| 八幡大谷市民センター (中央2丁目1-1) | 第2 木曜日 | 13 | 11 | 8 | 13 | 10 | 14 | 12 | 9 | 14 | 11 | 8 | 14 |
| 八幡大谷市民センター (中央2丁目1-1) | 第2 木曜日 | | 歯 | | | | | | | | | 米 | |
| 尾倉市民センター (尾倉1丁目15-2) | 第1 水曜日 | 5 | 17 | 7 | 5 | 2 | 6 | 4 | 1 | 6 | 10 | 7 | 6 |
| 尾倉市民センター (尾倉1丁目15-2) | 第1 水曜日 | | 第3水 歯 | | | | | 米 | | | 第2水 | | 歯 |
| 前田市民センター (祇園1丁目5-1) | 第4 水曜日 | 26 | 24 | 28 | 26 | 23 | 27 | 25 | 22 | 20 | 24 | 28 | 27 |
| 前田市民センター (祇園1丁目5-1) | 第4 水曜日 | | 歯 | 米 | | | | 歯 | | 第3水 | | | |
| 平野市民センター (桃園4丁目1-1) | 第3 木曜日 | 20 | 18 | 15 | 20 | 17 | 21 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 21 |
| 平野市民センター (桃園4丁目1-1) | 第3 木曜日 | | | 歯 | | | 米 | | | | | | |

☆区役所では、妊娠・出産・育児や健康に関する相談を随時受け付けています。 米…栄養相談 歯…歯科相談
〈問い合わせ〉八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL671-6881

☆親子で、遊びに行ける場

【親子ふれあいルーム】

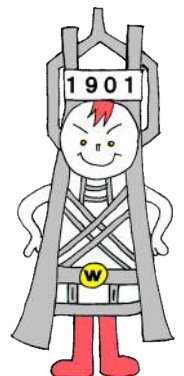
※予約制：利用方法等詳細はお電話にてご確認ください。

| 場所 | 利用時間 | 所在地 | TEL | 対象 |
|----------------------|---|--------------|-------------|-------------------------|
| 八幡東区役所(東別館) 月～金曜日 | ①10:00～12:30 ②13:30～16:00 土日祝・年末年始は除く | 中央1丁目 2-4 | 661 1112 | おおむね 3歳未満児と その保護者 |

【はなおキッズルーム】(旧さくらキッズルーム)

※予約制：利用方法等詳細はお電話にてご確認ください。

| 場所 | 利用時間 | 所在地 | TEL | 対象 |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------|-------------|----------------|
| リアンはなお保育園内 *旧八幡東さくら保育所内 火～金曜日 | ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 | 祇園1丁目 5-1 | 663 5885 | 未就園児と その保護者 |



☆各市民センターには、フリースペース・子育て支援講座などの場があります。

各市民センターのホームページやお電話、またはチラシ表の子育てマップ北九州ホームページ等でご確認下さい。