

第58回せいてつ病院健康講座  
(第1回 健康ひろば番外編)

参加無料  
申込不要

# 脳卒中を知ろう！

<b>F</b> 	<b>A</b> 	<b>S</b> 	<b>T</b> 
<b>Face</b>	<b>Arm</b>	<b>Speech</b>	<b>Time</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● 顔の片側が下がる</li><li>● ゆがみがある</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 片腕に力が入らない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● ことばが出てこない</li><li>● ろれつが回らない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 症状に気づいたら 発症時刻を確認して すぐに119番を！</li></ul>

2018年 **6/6** 水 13:30~15:00

会場 製鉄記念八幡病院 管理棟4階 講堂

## プログラム

- 13:00~ 受付
- 13:30~14:15 講演「脳卒中を知ろう！」  
**講師** 脳卒中・神経センター長  
脳血管・神経内科部長 **荒川 修治**
- 14:15~14:30 休憩
- 14:30~15:00 「椅子に座ってできる健康体操」  
NPO法人 北九州スポーツクラブ連絡会 運動指導員

\*水分補給のための飲み物をご持参ください。  
\*車でお越しの方は製鉄記念八幡病院駐車場をご利用いただき、駐車券を会場までご持参ください。  
無料駐車券と交換いたします。

■お問合せ：製鉄記念八幡病院 地域医療・情報センター TEL 093-672-3176

共催：社会医療法人 製鉄記念八幡病院 / 八幡東区いきいき21推進協議会