

第59回せいてつ病院健康講座

(第2回 健康ひろば番外編)



参加無料
申込不要

健康長寿のための 生活習慣

2018年 **10/12** **金** 13:30~15:00

会場 製鉄記念八幡病院 管理棟4階 講堂

プログラム

13:00~ 受付

13:30~14:15 講演「健康長寿のための生活習慣」

講師 社会医療法人 製鉄記念八幡病院
理事長・病院長 **土橋 卓也**

14:15~14:30 休憩

14:30~15:00 「椅子に座ってできる健康体操」

NPO法人 北九州スポーツクラブ連絡会 運動指導員

* 水分補給のための飲み物をご持参ください。

* 車でお越しの方は製鉄記念八幡病院駐車場をご利用いただき、駐車券を会場までご持参ください。
無料駐車券と交換いたします。

■ お問合せ：製鉄記念八幡病院 地域医療・情報センター TEL 093-672-3176

共催：社会医療法人 製鉄記念八幡病院 / 八幡東区いきいき21推進協議会