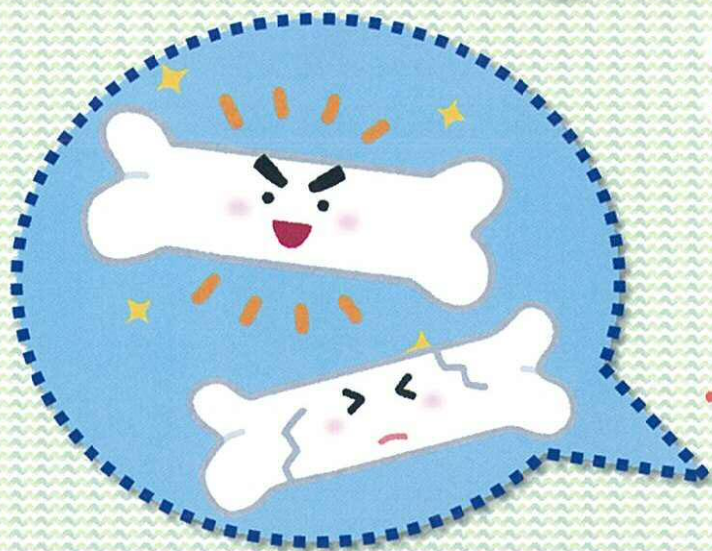


第60回せいてつ病院健康講座  
(第3回 健康ひろば番外編)

# 骨粗鬆症

## 「こつこつ貯めよう

## カルシウム」



2019年 **1/9** 水

13:30~15:00

会場

製鉄記念八幡病院 管理棟4階 講堂

参加無料  
申込不要

### プログラム

13:00~

受付

13:30~14:15

講演：骨粗鬆症「こつこつ貯めようカルシウム」

講師

社会医療法人 製鉄記念八幡病院

整形外科 担当部長 **末永 賢也**

14:15~14:30

休憩

14:30~15:00

「椅子に座ってできる健康体操」

NPO法人 北九州スポーツクラブ連絡会 運動指導員

\*水分補給のための飲み物をご持参ください。

\*車でお越しの方は製鉄記念八幡病院駐車場をご利用いただき、駐車券を会場までご持参ください。  
無料駐車券と交換いたします。



■お問合せ：製鉄記念八幡病院 地域医療・情報センター TEL 093-672-3176

共催：社会医療法人 製鉄記念八幡病院 / 八幡東区いきいき21推進協議会