



令和6年度 《八幡東区》 親と子どものための行事案内

◎開催場所：八幡東区役所東別館（特に記載がある場合を除く）

◎持参物：母子健康手帳、そのほか各事業予約時にご案内

◎ご予約：八幡東区保健事業のホームページより

ホームページからのお申込みが難しい方は、電話にてお問い合わせください。

表最下部「心配ごと」の事業（わいわい子育て相談・すこやか相談）のみ、

お電話にてご予約をお願いいたします。

※個別のご事情把握のため。ご予約のお電話は、チラシ下部の「お問い合わせ先」の番号まで。

○災害等の状況により、予定が変更となることがありますので、

最新の情報はホームページ・お電話でご確認下さい。

★お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談を毎月実施しています。詳しくは裏へ

予約制

※母子健康手帳交付を除く



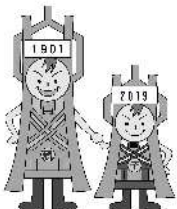
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5300027.html>

八幡東区役所保健事業ホームページ

事業名		対象者	開催日		受付時間 (終了予定時間)	事業内容		
妊娠したら	母子健康手帳交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜日のみ19:00まで)		◎八幡東区役所本館1階 保健福祉課28番窓口にて	8:30～ 17:00	・母子健康手帳のご説明 ・妊娠、出産に関するご相談	
	マタニティクラス	1課 ☆予約制	妊娠中 (16週～35週まで) の方と パートナーや祖父母	【開催日】	【予約期間】	13:10～ 13:25 (15:30)	・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・栄養のお話 ・調理実演、試食 ・お世話体験	
				4/26 (金)	4/1～4/12			
		8/23 (金)		7/29～8/9				
		1/24 (金)		12/27～1/10				
	2課 ☆予約制	5/24 (金)	4/30～5/10					
		9/27 (金)	9/2～9/13					
	両親学級 ☆予約制	初めて出産する 妊婦さん(概ね36週ま で)とパートナー	【開催日】	【予約期間】	《土日》	・妊娠から出産までの流れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんのお世話 ・赤ちゃんのお風呂実習 ・妊婦体験		
			5/19 (日)	4/22～5/2	9:10～ 9:20 (11:40)			
			7/22 (月)	6/24～7/5	《平日》			
9/7 (土)			8/13～8/23	13:10～ 13:20 (15:40)				
11/10 (日)	10/15～10/25							
2/16 (日)	1/20～1/31							
赤ちゃんが生まれたら	離乳食教室 (前期) ☆予約制	6ヶ月までの乳児と 保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	【開催日】 水曜日	【予約期間】	13:15～ 13:30 (15:00)	・離乳食のお話 ・調理実演、試食 ・個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談
			4/3	3/4～3/28	10/2	9/3～9/26		
			5/8(第2水)	4/3～5/2	11/6	10/3～10/31		
			6/5	5/7～5/30	12/4	11/5～11/28		
			7/3	6/3～6/27	1/8(第2水)	12/3～1/6		
	離乳食教室 (後期) ☆予約制	7ヶ月～1歳までの 乳児と保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	【開催日】 水曜日	【予約期間】	10:45～ 11:00 (12:30)	・幼児期の栄養のお話 ・調理実演、試食 ・個別相談
			5/22	4/17～5/16	11/27	10/17～11/21		
			7/24	6/17～7/18	1/22	12/17～1/16		
	幼児栄養教室 ☆予約制	1歳6ヶ月～就学前 までのお子様と 保護者	【開催日】	【予約期間】			13:15～ 13:30 (15:30)	・専門スタッフ（小児科医 師・臨床心理士など）が、 お子さまの成長・発達に関す る相談に、個別に応じます
			6/13 (木)	5/17～6/7				
心配ごと	わいわい 子育て相談 ☆予約制（電話）	0歳～就学前までの 心・体の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】				13:30 または 14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お子さまの 心や言葉の相談に個別に応じ ます
			4/9 5/14 6/11 7/9 8/13 9/10	10/8 11/12 12/10 1/14 2/4 3/11				
心配ごと	すこやか相談 ☆予約制（電話）	1歳6ヶ月～3歳まで の心・言葉の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】				13:30 または 14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お子さまの 心や言葉の相談に個別に応じ ます
			4/16 5/21 6/18 7/16 8/20 9/17	10/15 11/19 12/17 1/21 2/18 3/18				

予約期間終了後も、予約枠に余裕がある場合がございます。お電話でお問い合わせください。

※終了予定時間は目安です



<子育てマップ北九州>
<https://kitakyushucity.mamafre.jp/>
 北九州市全般の情報を掲載しています。
 行政の手続きなども確認できます。
 ※全国版「子育てタウン」サイトのコラム
 なども読むことができます。



◎お問い合わせ先◎
 八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係
 093-671-6881

令和6年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談

一覧表



お子さまの身長・体重測定や、
妊娠・出産・育児に関する相談に、保健師・看護師などが応じます。
開催時間：10：00～11：00
持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオル

※最新情報はWEB(オモテ面に記載)にてご確認ください。

会場	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高見市民センター (高見2丁目8-20)	第2 木曜日	11	9	13	11	8	12 歯	10	14	12	9	13 歯	13 栄
槻田市民センター (松尾町19-1)	第1 月曜日	1	13 第2月	3 歯	1	5	2	7	11 第2月 歯	2 栄	6	3	3
高槻市民センター (中畑2丁目5-2)	第3 金曜日	19	17 歯	21	19 栄	16	20	18 歯	15	20	17	21	21
祝町市民センター (宮の町2丁目2-10)	第4 木曜日*	25	23 栄	27	25	22	26	24	28 歯	26	23	27	27
大蔵市民センター (大蔵2丁目1-40)	第2 火曜日	9	14	11	9 歯	20 第3火	10	8	12	10	14 栄	18 第3火	11
枝光南市民センター (中央3丁目9-5)	第2 金曜日	12	10	14	12	9	13 栄	11	8	13 歯	10	14	14
枝光市民センター (日の出1丁目5-11)	第4 火曜日	23	28 歯	25	23	27	24	22	26	17 第3火	28 歯	25 栄	25
枝光北市民センター (枝光2丁目8-5)	第2 金曜日*	12	10	14	12 歯	9	13	11	8 栄	13	10	14	14
八幡大谷市民センター (中央2丁目1-1)	第2 木曜日	11	9 歯	13	11	8	12	10	14	12	9	13 栄	13
尾倉市民センター (尾倉1丁目15-2)	第1 水曜日	3	15 第3水 歯	5	3	7	4	16 第3水 栄	6	4	8 第2水	5	5 歯
前田市民センター (祇園1丁目5-1)	第4 水曜日	24	22 歯	26 栄	24	28	25	23 歯	27	25	22	26	26
平野市民センター (桃園4丁目1-1)	第3 木曜日	18 栄	16	20	18	22 第4木	19	17	21	19	16 歯	20	休

*R6年度より開催週が変更になっていますので、ご注意ください。祝町：第3木→第4木、枝光北：第3金→第2金

☆区役所では、妊娠・出産・育児や健康に関する相談を随時受け付けています。 栄…栄養相談 歯…歯科相談
《問い合わせ》八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL 671-6881

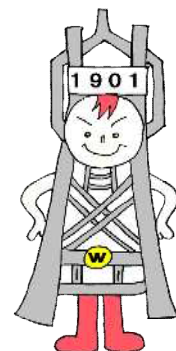
☆親子で、遊びに行ける場

【親子ふれあいルーム】

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
八幡東区役所(東別館) 月～金曜日	10:00～16:00 土日祝・年末年始は除く	中央1丁目 2-4	661 1112	概ね0歳～3歳 の乳幼児と その保護者

【はなおキッズルーム】(旧さくらキッズルーム)

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
リアンはなお保育園内 *旧八幡東さくら保育園内 火～金曜日	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ①おおむね1歳以上 ②0歳児	祇園1丁目 5-1	663 5885	未就園児と その保護者



☆各市民センターには、フリースペース・子育て支援講座などの場があります。

各市民センターのホームページやお電話、またはチラシ表の子育てマップ北九州ホームページ等でご確認下さい。